



Lokalinformation på Vallhagen



Idé- & KunskapsCentrum
Kronoberg

Uppdaterad: 2020-01-01

Bokning av lokal på Vallhagen

Bokning sker online på vår webbsida: <https://iokc.se/boka-rum>. Ni gör bokningen själva eller ber I&KC:s personal att hjälpa er. Boka lokal med tid, datum, organisationens namn och kontaktperson med e-postadress och telefonnummer.

OBS! Vid eventuell ändring måste bokningen avbokas

Avbokning måste ske senast 48 timmar innan bokad tid. **Alla uteblivna bokningar debiteras.**

Om ni vill göra bokningen per telefon kontakta I&KC på telefonnummer 0470-71 10 50. Ni kan även skicka e-post till info@iokc.se.

Lokaler att hyra

Konferenssalen – max 55 personer. Projektor och ljudanläggning finns.

I&KC:s kök – max 14 personer. Kan inte bokas de tider som personalen använder köket: vardagar förmiddagsfika kl. 9.15–10.00, lunch 11.45–13.00 och eftermiddagsfika 14.15–15.00.

Sammanträdesrum – max 10 personer.

Mötesrum – max 8 personer.

Av säkerhetsskäl minskas max antal personer med en (1) person för varje rullstolsburen besökare.

Nyckeltagg

Vallhagens huvudentré är öppet:

- måndag – torsdag: 09.00–15.00
- fredag: 09.00–12.00

Övriga tider är huvudentré av säkerhetsskäl låst.

Om ni inte har nyckeltagg till entrén genom er förening går det att låna tagg av I&KC.

Hämtning av nyckeltagg

Nyckeltagg hämtas från I&KC:s reception under våra öppettider eller efter överenskommelse.

Återlämning av nyckeltagg

Lånad nyckeltagg ska omgående efter mötet/aktiviteten återlämnas till I&KC:s reception under öppettiderna.

Efter överenskommelse kan nyckeltagg även återlämnas till I&KC:s postfack.

Borttappad nyckeltagg

Borttappad tagg måste omedelbart anmälas till I&KC. Kostnad för borttappad tagg 175 kr.

Dörrklockan/Signallampa

Dörrklockan/ringklockan vid Vallhagens huvudentré är kompletterad med signallampor för hörselskadade/döva. Varje gång någon ringer på dörrklockan vid entrén så blinker det **vita** signallampor på flera ställen i byggnaden. Detta är för att personer med hörselnedsättning också ska kunna veta när deras besökare ringer på dörren.

Signallampa finns i I&KC:s kök, konferenssalen, sammanträdesrummet, och i korridorer. Det är många som har frågat om det **vita** blinkande ljuset är larm, men det är det alltså inte något larm utan signal att det ringer på dörren.

Det är ert eget ansvar att svara på dörren när ni vet att ni väntar flera personer.

Personer med vissa funktionsnedsättningar har svårt att vistas i lokaler där det finns blinkande ljus. Därför har man installerat strömbrytare till signallamporna i alla möteslokalerna, så att det finns möjlighet att stänga av signallampan vid behov.

Alltså ni som besväras av det blinkande ljuset så släck lyset med strömbrytaren och försök komma ihåg att sätta på signallampan innan ni lämnar lokalen. Ni som är i behov av att se signallampan blinka så kontrollera direkt när ni kommer in i lokalen att signallampan är påslagen! Det är viktigt att alla tar eget ansvar. **Strömbrytarna är skyltade med "röd skylt"**.

Information om belysning

Belysning i huvudkorridoren

I Vallhagens huvudkorridor tänds belysningen **automatiskt** på vardagar: måndag – fredag, mellan kl. 07.30 – 17.15.

Övriga tider

Vistas ni under övriga tider ska ni tända belysningen manuellt. Detta för att spara energi.

När belysningen tänds slocknar den automatiskt efter två (2) timmar.

Strömbrytare till belysningen hittar ni bl.a.

- i vindfånget
- utanför I&KC:s personalkök
- utanför I&KC:s kontorsdörr
- utanför RWC
- utanför toalett nr två
- utanför konferenssalen

Dessa strömbrytare har svart ram.

Övrig belysning

Belysning i sidokorridorerna och IOKC:s kök är sensorstyrd och släcks automatiskt när ingen vistas i området. I sammanträdesrummet och konferenssalen tänds belysning manuellt. Kom ihåg att släcka ljuset när ni lämnar lokalen.

Information om ventilationen

Ventilationen i Vallhagen är **automatisk påslagen** på måndag – torsdag mellan kl. 7.30 – 17.00, samt fredag mellan kl. 7.30 – 15.00.

Övriga tider:

Vistas ni under övriga tider i lokalen och ni är flera personer samtidigt inne, måste ni sätta på ventilationen manuellt, annars blir koldioxidhalten för hög inomhus.

Knappar till ventilationen hittar ni vid huvudentrén mellan vindfånget och verksamhetschefens dörr, i konferenssalen ovanför automatiska dörröppnaren, på väggen vid dörren till sammanträdesrummet, samt vänster om Cafeterians dörr.

Den lilla gröna lampan visar om ventilationen är påslagen

Är lampan släkt är ventilationen avstängd. Tryck på knappen så tänds den gröna lampan och ventilationen är i gång.

Ventilationen stängs av automatiskt efter två (2) timmar. Vistas ni längre tid än två timmar i lokalen måste ni med en knapptryckning starta om ventilationen.

För att spara energi och pengar är ventilationen avstängd på helger och storhelger som t.ex. påsk, midsommar, jul, Kristihimmelfärdsdag, första maj, och nationaldagen. Vistas ni i lokalen under den tiden så starta ventilationen med en knapptryckning.

För att ventilation ska fungera optimalt ska fönstren **ej öppnas**.

Brandskyddsinformation

Utrymning

När ni hyr lokal på Vallhagen har ni ansvar att informera era inbjudna gäster om vilka utrymningsvägar som finns att tillgå vid brand samt var brandsläckare och brandfilt finns.

Prioritera alltid utrymning vid brand.

Utrymningstavlor

Utrymningstavlor finns på fyra (4) ställen:

- utanför I&KC:s personalkök
- i korridoren utanför Neuroförbundets lokal
- i konferenssalen innanför dörren mot hatthyllan
- vid högra sidan av dörren ut mot dagligverksamhet Opal

Utrymningsvägar

Det finns tre utrymningsvägar i Vallhagen. Dessa är:

- huvudentrén
- utgången mot dagligverksamhet Opal
- dörren i föreningsköket utanför konferenssalen

Återsamlingsplatsen vid en utrymning är på parkeringen.

Handbrandsläckare/brandfilt

Försäkra er om att ni vet var handbrandsläckare finns. På handbrandsläckaren finns instruktioner om hur man använder den.

Brandsläckarna är placerade:

- utanför I&KC:s personalkök
- i korridoren utanför SRF Växjös lokal
- i konferenssalen innanför dörren mot hatthyllan
- vid högra sidan av dörren ut mot dagligverksamhet Opal.

En **brandfilt** hänger på väggen utanför I&KC:s personalkök vid huvudentrén.

Brandpost/Räddningsmadrass

En **inomhusbrandpost** med brandslanga finns utanför städrummet mitt emot sammanträdesrummet.

En **räddningsmadrass** finns bakom dörren till I&KC:s förråd mitt emot konferenssalen.

Information till rökare

Rökfri zon

Utanför Vallhagens huvudentré och övriga ytterdörrar gäller 15 meters rökfri zon.

Lämna inga spår/fimpar eller annat skräp efter dig. Ett stort askfat finns vid borte änden av parkeringen. Självklart ingen rökning inomhus.

Askfat

Askfatet finns placerat till vänster om parkeringsplatsen, nästan i borte hörnet.

Rökning är endast tillåten vid askfatet. Följ häcken från gatan så hittar ni det.

Behöver ni hjälp för att hitta dit så fråga I&KC:s personal.

Obs! Informera era besökare var askfatet finns



Sophantering och hygien

Nyckel till sophuset

Det finns två nycklar till sophuset. En hänger i föreningsköket och den andra hänger bakom dörren till I&KC:s förråd, mitt emot konferenssalen.

Det har hänt att konferenssalen har varit upptaget av möten och man har inte kunnat komma åt nyckeln i köket när man har velat kasta sopor, så nu finns det möjlighet att använda den andra nyckeln. När konferenssalen eller föreningsköket är upptaget så kan man ta sig ut till sophuset genom dörren till varuintaget.

Sopor

Sophuset har flera olika kärl för hushållssopor, hårdplast, färgat glas, ofärgat glas, metallförpackningar och papper/wellpapp/kartonger.

Övrigt avfall får var och en av hyresgästerna själva ta till Kommunens återvinningsstationer.

Rullstolsanpassade toalett/ beröringsfri tvålautomat

Toaletten närmast I&KC:s receptionen är rullstolsanpassade med dörröppnare och beröringsfri tvålautomat. Du lägger bara din hand under tvålautomaten och skumtvål kommer automatisk i din hand. Alltså du behöver inte röra automaten.

Tvålen är parfymfri. Tvålautomaten finns på väggen vänster om handfatet.

Pälsdjursallergi

P.g.a. att vi har skyldighet gentemot myndigheter att ta emot praktikanter och att det inom I&KC:s personal och praktikanter kan finnas pälsdjurallergiker har det tagits beslut att det inte får vistas pälsdjur i I&KC:s kök eller I&KC:s kontorslandskap.

Vi ska kunna ta emot och ha praktikanter/besökare med allergi.

Återlämna nyckeltagg

Lånad nyckeltagg ska omgående efter mötet/aktiviteten återlämnas till I&KC:s reception under I&KC:s öppettiderna.

- måndag – torsdag: 09.00–16.00
- fredag: 09.00–12.00

Efter överenskommelse kan nyckeltagg även återlämnas till I&KC:s postfack.



Idé- & KunskapsCentrum
Kronoberg

Öppettider

Måndag – torsdag: kl. 9.00 – 16.00

Fredagar 9.00 – 12.00

Lunchstängt kl. 12.00 – 13.00

Idé- & KunskapsCentrum

Södra Vallviksvägen 4B (Teleborg)

352 51 Växjö

Tel: 0470-71 10 50 (vx)

E-post: info@iokc.se

Välkommen!